



## ΕΡΕΥΝΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ: Μάρτιος 2026

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) ανακοινώνει τις εποχικά προσαρμοσμένες εκτιμήσεις απασχόλησης και ανεργίας για τον μήνα Μάρτιο 2026.

- Το **εποχικά διορθωμένο ποσοστό ανεργίας** τον Μάρτιο του 2026 ανήλθε σε **9,0%** έναντι του αναθεωρημένου προς τα κάτω 9,4% τον Μάρτιο του 2025, και του αναθεωρημένου προς τα πάνω 8,6% τον Φεβρουάριο του 2026.
- Οι **απασχολούμενοι** ανήλθαν σε 4.412.383 άτομα σημειώνοντας αύξηση κατά 117.047 άτομα σε σχέση με τον Μάρτιο του 2025 (2,7%) και αύξηση κατά 3.645 άτομα σε σχέση με τον Φεβρουάριο του 2026 (0,1%).
- Οι **άνεργοι** ανήλθαν σε 436.057 άτομα σημειώνοντας μείωση κατά 10.632 άτομα σε σχέση με τον Μάρτιο του 2025 (-2,4%) και αύξηση κατά 19.021 άτομα σε σχέση με τον Φεβρουάριο του 2026 (4,6%).
- Τα άτομα κάτω των 75 ετών που δεν περιλαμβάνονται στο εργατικό δυναμικό, ή «**άτομα εκτός του εργατικού δυναμικού**», δηλαδή τα άτομα που δεν εργάζονται ούτε αναζητούν εργασία, ανήλθαν σε 2.876.809, σημειώνοντας μείωση κατά 141.058 άτομα σε σχέση με τον Μάρτιο του 2025 (-4,7%) και μείωση κατά 26.947 άτομα σε σχέση με τον Φεβρουάριο του 2026 (-0,9%).

Στο Γράφημα 1 παρουσιάζεται η εξέλιξη των παραπάνω μεγεθών από τον Μάρτιο του 2012.

Βάσει της μεθοδολογίας της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού που εφαρμόζεται και προκειμένου να διατηρείται η ποιότητα και αντιπροσωπευτικότητα των αποτελεσμάτων της Έρευνας σε ευθυγράμμιση με τον δειγματοληπτικό σχεδιασμό, τα μηνιαία στοιχεία επικαιροποιούνται με ενσωμάτωση νέων μονάδων, αμέσως μόλις οριστικοποιούνται τα αντίστοιχα στοιχεία για όλο το τρίμηνο ώστε να υπάρχει 100% κάλυψη του δείγματος. Το δείγμα νοικοκυριών και ατόμων της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού έχει επαναβαθμονομηθεί με βάση τα τελικά αναλυτικά δεδομένα της Απογραφής Πληθυσμού 2021.

### Πληροφορίες για μεθοδολογικά θέματα

Δ/ση Στατιστικών Πληθυσμού, Απασχόλησης και Κόστους Ζωής  
Τμήμα Στατιστικών Εργασίας  
Κωσταντίνος Λοΐζος  
Τηλ.: 213 135 2173  
E-mail: [k.loizos@statistics.gr](mailto:k.loizos@statistics.gr)

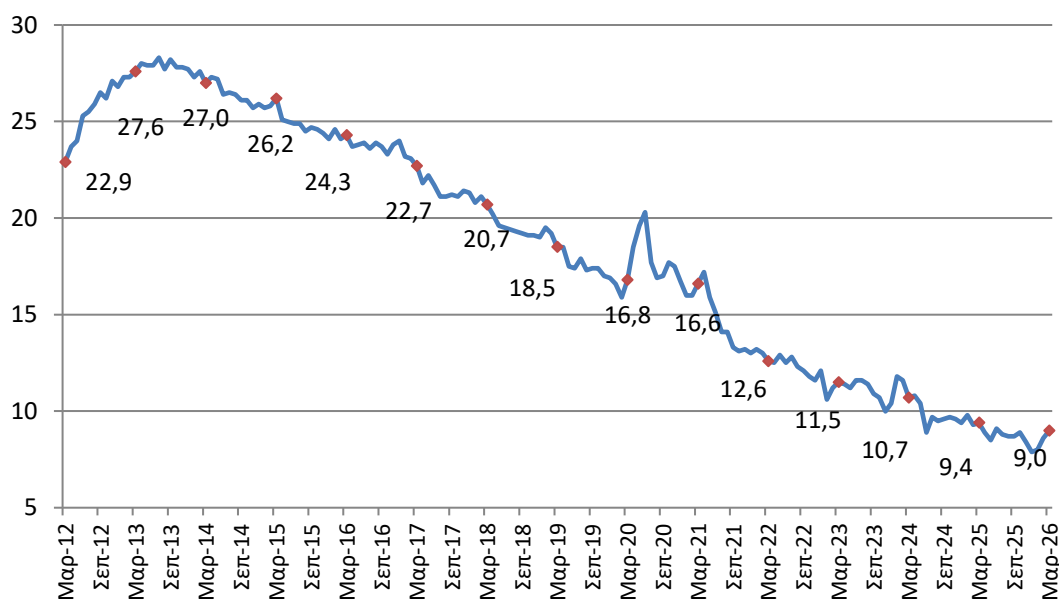
### Πληροφορίες για παροχή δεδομένων

Τηλ: 213 135 2022  
e-mail: [data.dissem@statistics.gr](mailto:data.dissem@statistics.gr)

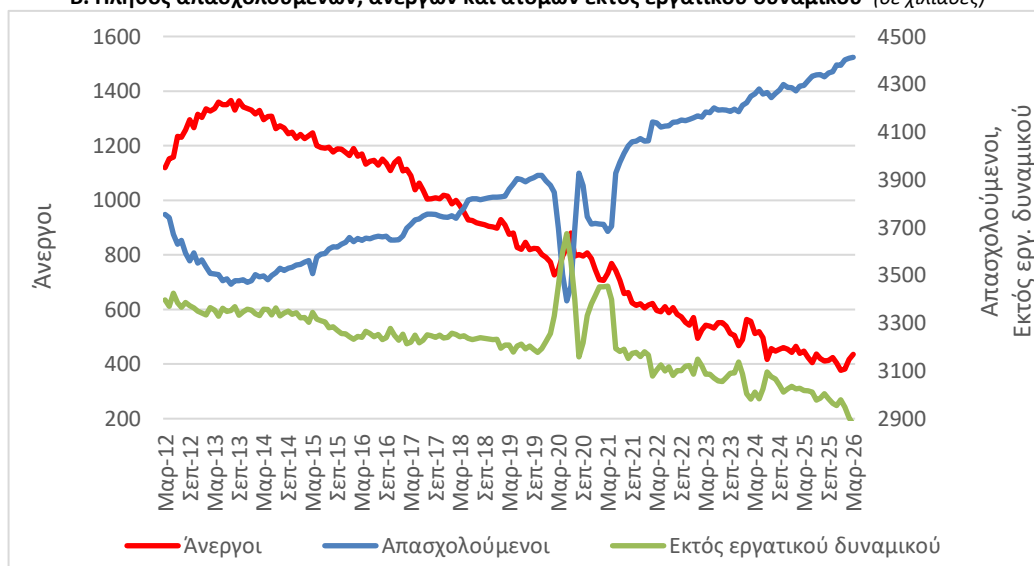
## Γράφημα 1: Εξέλιξη μεγεθών απασχόλησης και ανεργίας

### Α. Ποσοστό ανεργίας κατά μήνα, Μάρτιο 2012 – 2026

(Οι τιμές που σημειώνονται στη καμπύλη αναφέρονται στο μήνα Μάρτιο κάθε έτους)



### Β. Πλήθος απασχολούμενων, ανέργων και ατόμων εκτός εργατικού δυναμικού (σε χιλιάδες)



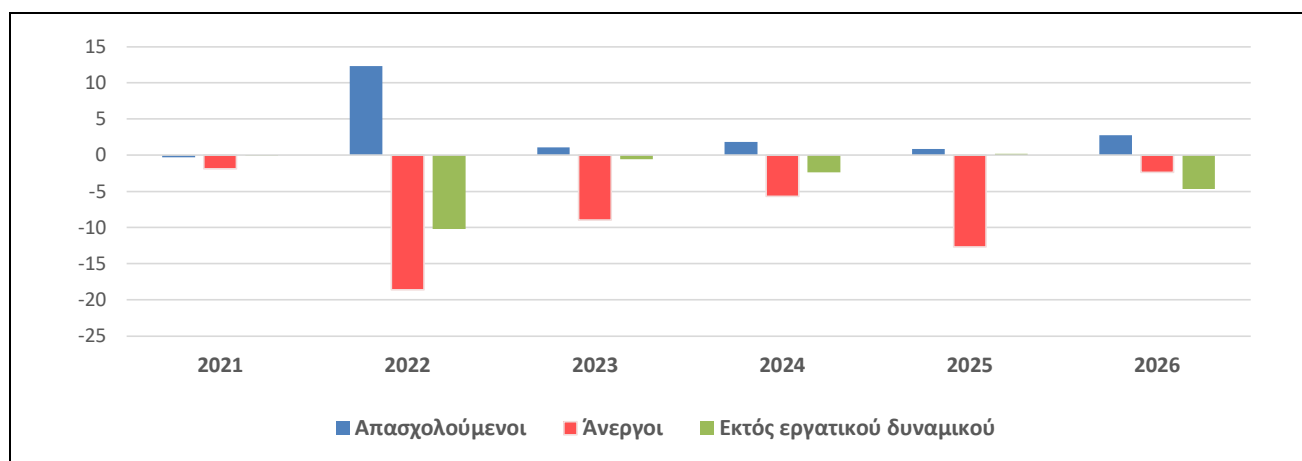
Τα μεγέθη και οι μεταβολές των εκτιμήσεων του πλήθους των απασχολούμενων, ανέργων, των ατόμων εκτός του εργατικού δυναμικού καθώς και το ποσοστό ανεργίας κατά τον Μάρτιο των ετών 2021 έως και 2026 παρουσιάζονται στον Πίνακα 1. Οι πλήρεις χρονοσειρές για απασχολούμενους, ανέργους, άτομα εκτός του εργατικού δυναμικού και το ποσοστό ανεργίας δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα της ΕΛΣΤΑΤ.

**Πίνακας 1: Απασχολούμενοι, άνεργοι, άτομα εκτός του εργατικού δυναμικού και ποσοστό (%) ανεργίας, Μάρτιος 2021 - 2026**

	Μάρτιος					
	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Απασχολούμενοι	3.684.700	4.138.917	4.183.928	4.260.091	4.295.336	4.412.383
Άνεργοι	732.260	595.942	542.448	511.547	446.689	436.057
Άτομα εκτός εργατικού δυναμικού	3.455.855	3.102.996	3.085.858	3.011.597	3.017.867	2.876.809
<b>Ποσοστό ανεργίας</b>	<b>16,6</b>	<b>12,6</b>	<b>11,5</b>	<b>10,7</b>	<b>9,4</b>	<b>9,0</b>

Το Γράφημα 2 παρουσιάζει τις ποσοστιαίες μεταβολές σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου έτους.

**Γράφημα 2: Ετήσιες μεταβολές απασχολουμένων, ανέργων και ατόμων εκτός εργατικού δυναμικού (ποσοστιαία μεταβολή σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του προηγούμενου έτους)**



Στους Πίνακες 2 και 3 που ακολουθούν παρουσιάζεται το ποσοστό της ανεργίας, αναλυτικά, κατά φύλο και μεγάλες ομάδες ηλικιών, για το μήνα Μάρτιο των ετών 2021 έως και 2026.

**Πίνακας 2: Ποσοστό (%) ανεργίας κατά φύλο, Μάρτιος 2021 – 2026**

Φύλο	Μάρτιος					
	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Άνδρες	12,3	9,4	8,7	7,9	7,5	6,9
Γυναίκες	21,9	16,6	15,0	14,2	11,7	11,5
<b>Σύνολο</b>	<b>16,6</b>	<b>12,6</b>	<b>11,5</b>	<b>10,7</b>	<b>9,4</b>	<b>9,0</b>

**Πίνακας 3: Ποσοστό (%) ανεργίας κατά μεγάλες ομάδες ηλικιών, Μάρτιος 2021 - 2026**

Ομάδες ηλικιών	Μάρτιος					
	2021	2022	2023	2024	2025	2026
15-24	42,0	29,0	23,7	22,2	21,1	21,0
25-74	15,3	11,8	10,8	10,1	8,8	8,3
<b>Σύνολο</b>	<b>16,6</b>	<b>12,6</b>	<b>11,5</b>	<b>10,7</b>	<b>9,4</b>	<b>9,0</b>

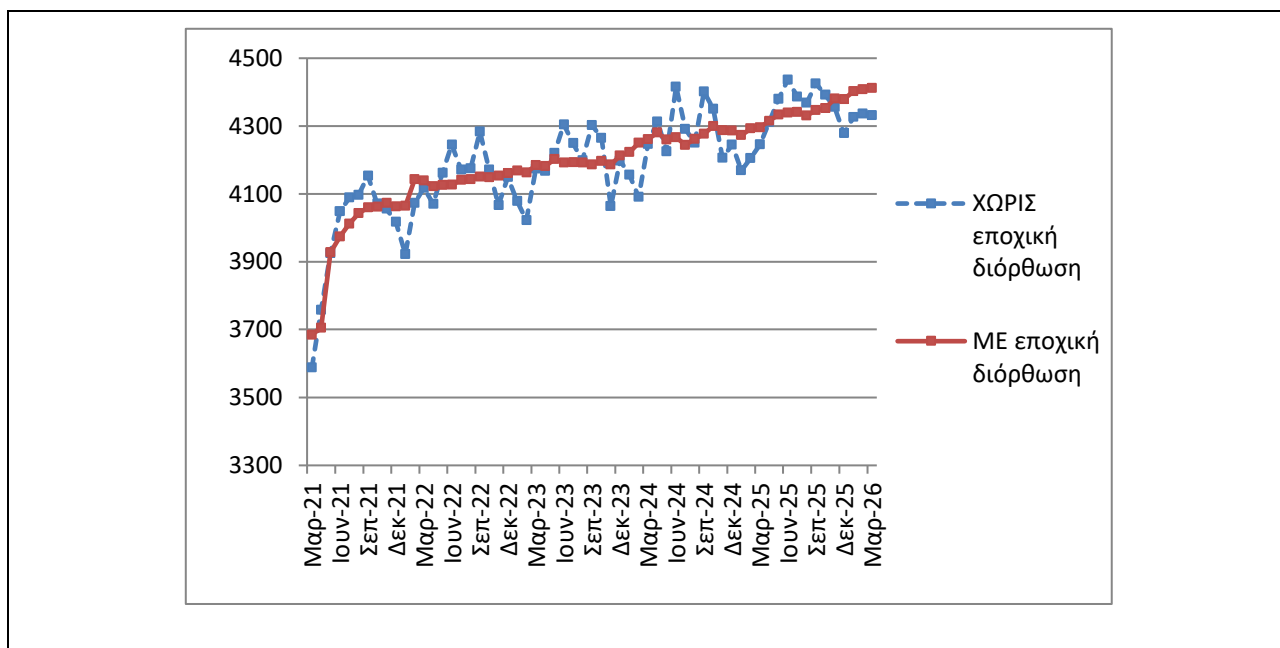
### Η επίδραση της εποχικής διόρθωσης στις εκτιμήσεις της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού

Τα χαρακτηριστικά που μελετά η Έρευνα Εργατικού Δυναμικού (αριθμός απασχολούμενων, ανέργων, κ.λπ.) εμφανίζουν έντονες εποχικές διακυμάνσεις. Για παράδειγμα, στην Ελλάδα, τους καλοκαιρινούς μήνες (αν δεν υπάρχουν αντισταθμιστικοί παράγοντες) η απασχόληση αυξάνεται λόγω του τουρισμού.

Η εποχική διόρθωση είναι μια στατιστική τεχνική για την απαλοιφή της επίδρασης της εποχικότητας από μια χρονολογική σειρά καθιστώντας, με αυτό τον τρόπο, περισσότερο ορατή την υποκείμενη τάση στη μεταβολή ενός μεγέθους. Κάθε φορά που προστίθενται νέα μηνιαία στοιχεία, οι μηνιαίες εκτιμήσεις υπόκεινται σε αναθεωρήσεις, που οφείλονται στην ενημέρωση των εποχικά διορθωμένων χρονοσειρών.

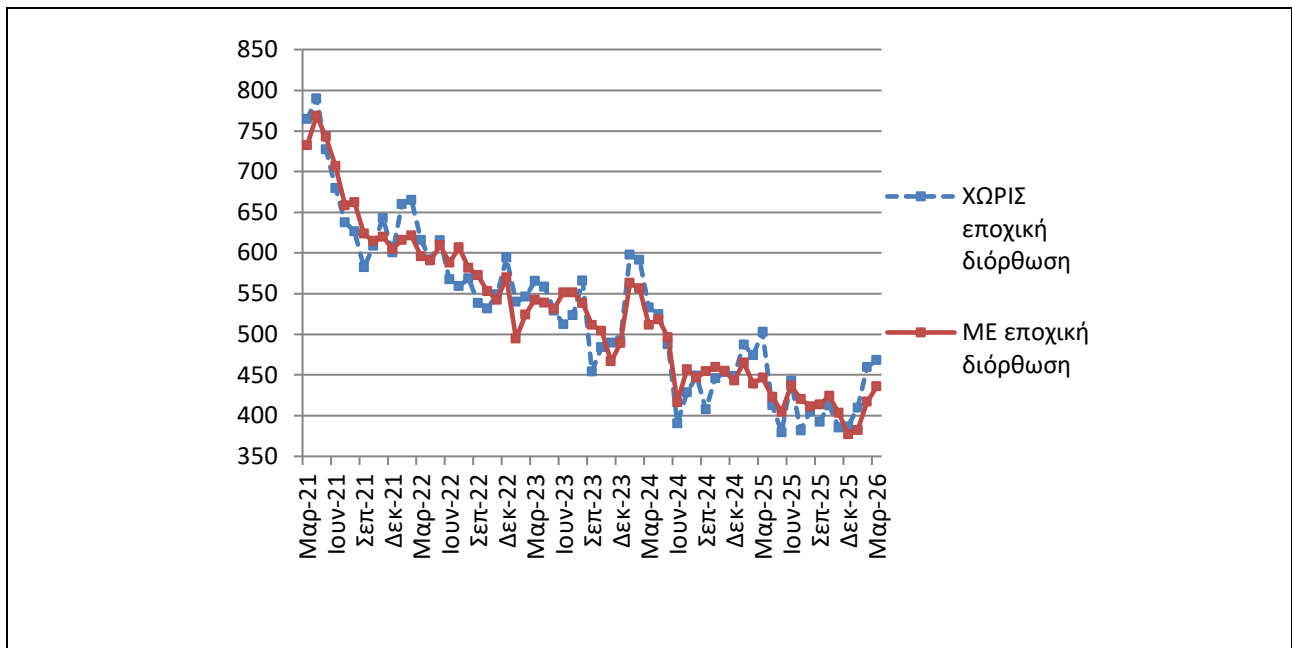
Τα γραφήματα 3, 4 και 5 εμφανίζουν τις εποχικά και τις μη εποχικά προσαρμοσμένες χρονολογικές σειρές απασχολούμενων, ανέργων καθώς και ποσοστού ανεργίας από το 2021.

**Γράφημα 3: Αριθμός Απασχολούμενων - Εποχικά και Μη Εποχικά Διορθωμένες Εκτιμήσεις**



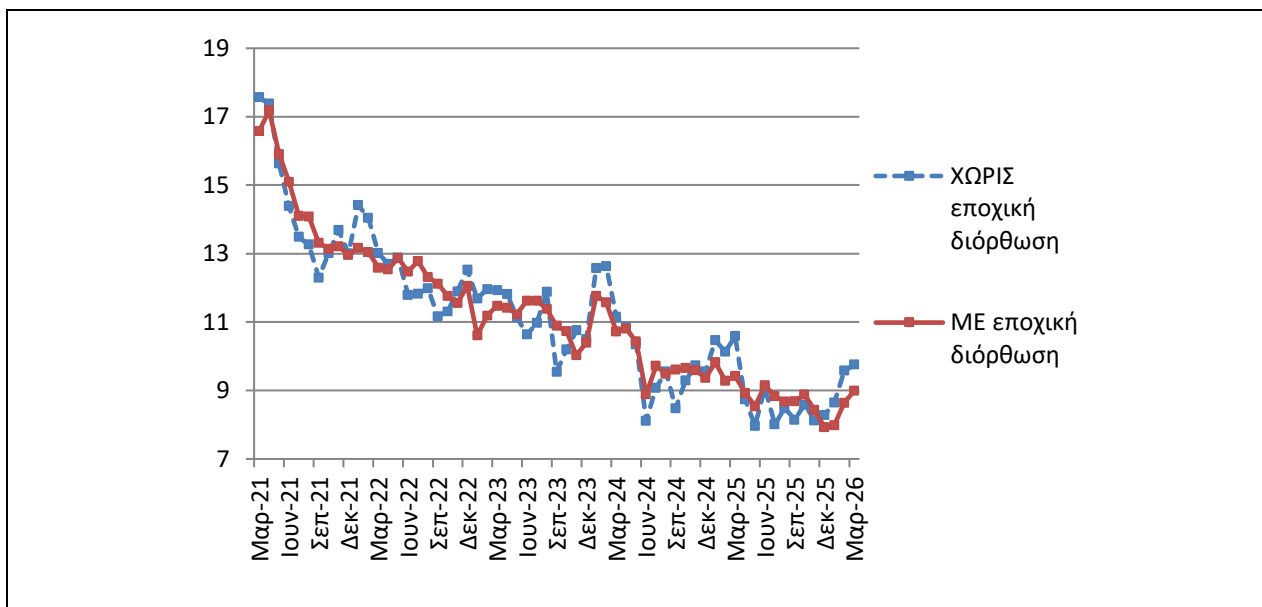
(Σε χιλιάδες)

**Γράφημα 4: Αριθμός Ανέργων - Εποχικά και Μη Εποχικά Διορθωμένες Εκτιμήσεις**



(Σε χιλιάδες)

**Γράφημα 5: Ποσοστό (%) ανεργίας - Εποχικά και Μη Εποχικά Διορθωμένες Εκτιμήσεις**



### Αναθεωρήσεις των εποχικά διορθωμένων μηνιαίων εκτιμήσεων της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού

Οι μηνιαίες εκτιμήσεις για τον αριθμό των απασχολούμενων, των ανέργων και του ποσοστού ανεργίας μπορεί να αναθεωρηθούν κατά τους επόμενους μήνες λόγω της ενσωμάτωσης νέων δεδομένων στον υπολογισμό της εποχικά διορθωμένης χρονοσειράς, της συμπερίληψης στον υπολογισμό της χρονοσειράς των πλέον πρόσφατων τριμηνιαίων αποτελεσμάτων της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού και της αναθεώρησης του μοντέλου εποχικής διόρθωσης με τα πλήρη ετήσια δεδομένα της έρευνας. Με την παρούσα Ανακοίνωση οι εκτιμήσεις του ποσοστού ανεργίας για την περίοδο Ιανουαρίου 2025 – Φεβρουαρίου 2026 αναθεωρούνται (σε σχέση με τις αντίστοιχες εκτιμήσεις της προηγούμενης Ανακοίνωσης) ως εξής:

**Πίνακας 4: Σύγκριση εποχικά διορθωμένων εκτιμήσεων**

	Εκτιμήσεις δημοσιευμένες την 1η Απριλίου 2026	Τρέχουσες εκτιμήσεις
Ιανουάριος 2025	9,8	9,8
Φεβρουάριος 2025	9,2	9,3
Μάρτιος 2025	9,5	9,4
Απρίλιος 2025	8,9	8,9
Μάιος 2025	8,5	8,5
Ιούνιος 2025	9,2	9,1
Ιούλιος 2025	8,8	8,8
Αύγουστος 2025	8,7	8,7
Σεπτέμβριος 2025	8,7	8,7
Οκτώβριος 2025	8,9	8,9
Νοέμβριος 2025	8,4	8,4
Δεκέμβριος 2025	7,9	7,9
Ιανουάριος 2026	7,9	8,0
Φεβρουάριος 2026	8,5	8,6
Μάρτιος 2026	-	9,0

## ΕΠΕΞΗΓΗΜΑΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

**Έρευνα Εργατικού Δυναμικού** Η Έρευνα Εργατικού Δυναμικού διενεργείται από το 1981. Μέχρι το 1997 τα αποτελέσματα εξάγονταν σε ετήσια βάση, με περίοδο αναφοράς το 2<sup>ο</sup> τρίμηνο του έτους, ενώ από το 1998 και εξής η έρευνα είναι συνεχής και παράγει τριμηνιαία αποτελέσματα. Βασικός σκοπός της είναι η κατανομή του πληθυσμού εργάσιμης ηλικίας (15 ετών και άνω) σε τρεις πλήρως διακριτές ομάδες: απασχολούμενοι, άνεργοι και άτομα εκτός εργατικού δυναμικού (οικονομικά μη ενεργοί). Επιπλέον, συλλέγει πληροφορίες που αφορούν σε δημογραφικά χαρακτηριστικά, σε χαρακτηριστικά της κύριας και δευτερεύουσας απασχόλησης, ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό επίπεδο, συμμετοχή σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες, προηγούμενη εργασιακή εμπειρία και αναζήτηση εργασίας.

**Νομικό πλαίσιο** Η παρούσα έρευνα είναι πλήρως εναρμονισμένη με την Ευρωπαϊκή νομοθεσία. Η κύρια νομοθετική πράξη είναι ο Κανονισμός (ΕΕ) 2019/1700 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για τη θέσπιση κοινού πλαισίου για τις ευρωπαϊκές στατιστικές σχετικά με τα άτομα και τα νοικοκυριά, ο οποίος ισχύει από την 1/1/2021 και αντικατέστησε τον (ΕΚ) 577/98. Ο εφαρμοστικός Κανονισμός (ΕΕ) 2019/2240 καθορίζει το σχεδιασμό και τα χαρακτηριστικά της έρευνας ενώ ο Κανονισμός (ΕΕ) 2019/2241 ορίζει τα τεχνικά στοιχεία των μηνιαίων δεδομένων για την ανεργία.

**Περίοδος Αναφοράς** Το δείγμα της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού ισοκατανέμεται μέσα στις 4 (ή 5) εβδομάδες του μήνα. Κάθε επιλεγμένο νοικοκυριό αντιστοιχεί σε μια συγκεκριμένη εβδομάδα, την εβδομάδα αναφοράς (από Δευτέρα ως Κυριακή).

**Κάλυψη** Για την εξαγωγή των μηνιαίων εκτιμήσεων χρησιμοποιείται το υποσύνολο του δείγματος της τριμηνιαίας έρευνας Εργατικού Δυναμικού, το οποίο ερευνάται κατά τον αντίστοιχο μήνα.

**Ορισμοί** **Απασχολούμενοι:** τα άτομα ηλικίας 15 έως 89 ετών τα οποία ενέπυταν κατά τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς σε μία από τις ακόλουθες κατηγορίες:

α) άτομα τα οποία κατά τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς εργάστηκαν για τουλάχιστον 1 ώρα έναντι αμοιβής ή κέρδους, συμπεριλαμβανομένων των συμβοηθούτων μελών οικογενειακής επιχείρησης ·

β) άτομα με θέση εργασίας ή επαγγελματική δραστηριότητα τα οποία δεν εργάζονταν προσωρινά κατά τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς αλλά είχαν σύνδεση με την εργασία τους· σύνδεση εργασίας έχουν οι ακόλουθες ομάδες:

— άτομα που δεν εργάζονται λόγω αργίας/διακοπών, ρυθμίσεων του χρόνου εργασίας, αναρρωτικής άδειας, άδειας μητρότητας ή πατρότητας,

— άτομα που συμμετέχουν σε κατάρτιση σχετική με την εργασία,

— άτομα σε γονική άδεια, τα οποία λαμβάνουν και/ή δικαιούνται εισόδημα ή επιδόματα σχετικά με την εργασία ή των οποίων η γονική άδεια είναι μέγιστης αναμενόμενης διάρκειας 3 μηνών,

— εποχιακοί εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια της νεκρής περιόδου, εάν συνεχίζουν να εκτελούν τακτικά καθήκοντα και υποχρεώσεις για την εργασία ή την επαγγελματική δραστηριότητα, εξαιρουμένης της εκπλήρωσης νομικών ή διοικητικών υποχρεώσεων,

— άτομα τα οποία δεν εργάζονται προσωρινά για άλλους λόγους, εάν η απουσία είναι μέγιστης αναμενόμενης διάρκειας 3 μηνών,

*Σημείωση: τα συμβοηθούτα μέλη οικογενειακής επιχείρησης, τα άτομα που απασχολούνται σε εργασίες παραγωγής για ίδια χρήση, οι εθελοντές εργαζόμενοι, οι μη αμειβόμενοι ασκούμενοι και τα άτομα που απασχολούνται σε άλλες μορφές εργασίας ορίζονται στην απόφαση της 19<sup>ης</sup> διεθνούς διάσκεψης στατιστικολόγων εργασίας (ICLS) σχετικά με τις στατιστικές για την εργασία, την απασχόληση και την υποχρησιμοποίηση του εργατικού δυναμικού (11.10.2013).*

**Άνεργοι:** τα άτομα ηλικίας 15 – 74 ετών που δεν χαρακτηρίστηκαν ως απασχολούμενοι (σύμφωνα με τον προηγούμενο ορισμό), ήταν άμεσα διαθέσιμοι για εργασία και είτε αναζητούσαν ενεργά εργασία τις τελευταίες 4 εβδομάδες είτε είχαν βρει μια εργασία που θα αναλάμβαναν μέσα στους επόμενους τρεις μήνες.

**Άτομα εκτός του εργατικού δυναμικού:** τα άτομα που δεν χαρακτηρίζονται απασχολούμενοι ή άνεργοι σύμφωνα με τους ορισμούς της απασχόλησης και της ανεργίας (δηλαδή, άτομα ηλικίας κάτω των 15 ετών, άτομα άνω των 89 ετών ή άτομα ηλικίας 15-89 ετών τα οποία δεν ήταν ούτε απασχολούμενοι ούτε άνεργοι κατά τη διάρκεια της εβδομάδας αναφοράς).

**Εργατικό δυναμικό:** οι απασχολούμενοι και οι άνεργοι.

**Ποσοστό ανεργίας:** ο λόγος των ανέργων προς το σύνολο του εργατικού δυναμικού.

**Αλλαγές στην Έρευνα Εργατικού Δυναμικού από το 2021**

	<b>Μέχρι το 2020</b>	<b>Από το 2021</b>
<b>Συλλογή στοιχείων</b>	Με έντυπα ερωτηματολόγια	Με ηλεκτρονικά μέσα (CAPI)
<b>Ερωτηματολόγιο</b>	Το πλήθος των μελετώμενων χαρακτηριστικών και των σχετικών ερωτήσεων ήταν το ίδιο σε κάθε τρίμηνο του ίδιου έτους.	Το πλήθος των μελετώμενων χαρακτηριστικών και των σχετικών ερωτήσεων μεταβάλλεται κάθε τρίμηνο. Για ορισμένα χαρακτηριστικά παράγονται πλέον μόνο ετήσιες εκτιμήσεις.
<b>Ορισμός των απασχολούμενων</b>	<p>Πληθυσμός: Άτομα ηλικίας 15 ετών και άνω.</p> <p>Άτομα που δήλωσαν ότι δεν εργάστηκαν την εβδομάδα αναφοράς αλλά είχαν μια εργασία από την οποία απουσίαζαν προσωρινά κατατάσσονται ως απασχολούμενοι, εκτός από τις εξής περιπτώσεις:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Μισθωτοί που βρίσκονται σε διαθεσιμότητα, απουσιάζουν περισσότερο από 3 μήνες και λαμβάνουν λιγότερο από το 50% του μισθού τους.</li> <li>• Μισθωτοί που απουσιάζουν από την εργασία τους λόγω εποχικότητας.</li> </ul> <p>Οι ελεύθεροι επαγγελματίες θεωρούνται απασχολούμενοι σε κάθε περίπτωση (περιλαμβάνονται και οι βοηθοί στην οικογενειακή επιχείρηση).</p>	<p>Πληθυσμός: Άτομα ηλικίας 15-89 ετών.</p> <p>Άτομα που δήλωσαν ότι δεν εργάστηκαν την εβδομάδα αναφοράς αλλά είχαν μια εργασία από την οποία απουσίαζαν προσωρινά θεωρούνται απασχολούμενοι μόνο αν η διάρκεια της απουσίας τους είναι μικρότερη των 3 μηνών ή αν εξακολουθούν να λαμβάνουν εισόδημα από την εργασία τους.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Εξαιρούνται οι περιπτώσεις αναρρωτικής άδειας, άδειας μητρότητας / πατρότητας και εκπαιδευτικής άδειας, όπου τα άτομα κατατάσσονται ως απασχολούμενοι.</li> </ul> <p>Οι εποχιακοί εργαζόμενοι, ανεξάρτητα από τη θέση τους στην επιχείρηση, που δήλωσαν ότι δεν εργάστηκαν την εβδομάδα αναφοράς αλλά είχαν μια εργασία από την οποία απουσίαζαν προσωρινά λόγω εποχικότητας θεωρούνται ως απασχολούμενοι μόνο αν εκτελούν εργασίες σχετικές με την επιχείρησή τους (π.χ. ανακαίνιση, επαγγελματικό ταξίδι) εξαιρουμένων των νομικών ή διοικητικών υποχρεώσεων.</p>

**Εποχική διόρθωση**

Για την εφαρμογή της εποχικής διόρθωσης, η ΕΛΣΤΑΤ χρησιμοποιεί το λογισμικό JDemetra+ το οποίο έχει αναπτυχθεί από την Eurostat. Η παραγωγή των εποχικά διορθωμένων χρονοσειρών έγινε με τον αλγόριθμο TRAMO&SEATS. Επισημαίνεται ότι, λόγω της εποχικής διόρθωσης, επανυπολογίζεται ολόκληρη η χρονολογική σειρά των μηνιαίων εκτιμήσεων κάθε φορά που προστίθενται τα στοιχεία ενός καινούριου μήνα. Αυτός ο επανυπολογισμός οδηγεί συχνά σε αναθεωρήσεις των εκτιμήσεων για τους προηγούμενους μήνες. Επιπλέον, σημειώνεται ότι κάθε φορά που ολοκληρώνεται ένα τρίμηνο τα μη-εποχικά διορθωμένα αποτελέσματα (απασχολούμενοι, άνεργοι, εκτός εργατικού δυναμικού) των αντίστοιχων μηνών επανυπολογίζονται έτσι ώστε οι μέσοι όροι τους να είναι ίδιοι με τις αντίστοιχες τριμηνιαίες εκτιμήσεις (benchmarking).

**Δειγματοληπτικά σφάλματα**

Τα μηνιαία αποτελέσματα της Έρευνας Εργατικού Δυναμικού είναι εκτιμήσεις που βασίζονται σε στοιχεία που έχουν προκύψει από δείγμα μικρού μεγέθους και επομένως συνοδεύονται από ιδιαίτερα μεγάλο δειγματοληπτικό σφάλμα (συντελεστή) μεταβλητότητας (CV) και έντονες διακυμάνσεις. Αναφέρεται, ενδεικτικά, ότι εκτιμήσεις της τάξης των 10.000 ατόμων στο σύνολο της Χώρας συνοδεύονται από συντελεστή μεταβλητότητας τουλάχιστον 15%. Ακριβέστερες εκτιμήσεις που επιτρέπουν ασφαλέστερη ανάλυση των μεταβολών στην απασχόληση είναι προτιμότερο να βασίζονται στα τριμηνιαία στοιχεία της έρευνας.

**Μεθοδολογία**

Τα χαρακτηριστικά της μηνιαίας απασχόλησης (αριθμός απασχολούμενων, ανέργων κλπ.) εκτιμώνται με την εφαρμογή κατάλληλου αμερόληπτου εκτιμητή, ο υπολογισμός του οποίου βασίζεται: α) στην πιθανότητα επιλογής των νοικοκυριών του δείγματος, β) στο ποσοστό ανταπόκρισης των νοικοκυριών, γ) στην κατανομή του πληθυσμού κάθε Περιφέρειας κατά φύλο και ομάδες ηλικιών.

**Παραπομπές**

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την μηνιαία Έρευνα Εργατικού Δυναμικού μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛΣΤΑΤ, στο σύνδεσμο:  
<http://www.statistics.gr/el/statistics/-/publication/SJO02/>