

Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ
& ΓΡΕΒΕΝΩΝ - ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

• ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

• ΞΕΝΩΝΑΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

• Δ/ΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ
ΚΟΒΕΝΤΑΡΕΙΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΟΖΑΝΗΣ

• ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Δ. ΚΟΖΑΝΗΣ

Δ' ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ "ΑΛΚΥΟΝΗ" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

ΚΕΘΙ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΝΙΑΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΝΙΑΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΙΟΝΟΣ ΝGΟ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΕΝΙΑΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ Δ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΜΟΤΙΟΝ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΗΜΑΘΙΑΣ - Ε.Ν.Α.

emotion

GO ALIVE

σύμπλευση

ΣΥΜΠΛΕΥΣΗ ΚΟΖΑΝΗΣ Ο.Ε.

ΑΡΣΙΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΨΥΧΟΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ "ΝΕΣΤΩΡ" - ΕΙΔΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΖΑΝΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ "ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ"

ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

ΕΘΠΑ

ΕΘΠΑ

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΟΖΑΝΗΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ - ΠΑΝΕΠ. ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΙΝΟΜΙΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΒΙΑΣ Α.Τ. ΚΟΖΑΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
(ΕΟΣ) ΚΟΖΑΝΗΣ

Ε.Ο.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ 1981

ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ
ΛΑΓΟΜΑΝΑ

4ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Let's Get Together

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
4
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

είσοδος δωρεάν

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ
ΚΗΠΟΣ
ΚΟΖΑΝΗΣ

10.00 - 14.00
και
17.00 - 21.00



Σε συνεργασία

Για 4η συνεχόμενη χρονιά, η Ε.Ψ.Υ.Κ.Α., μέσω της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ν. Κοζάνης και Γρεβενών και της Κινητής Μονάδας Παιδιών και Εφήβων Δυτικής Μακεδονίας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και τον Δήμο Κοζάνης, διοργανώνει το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας, μια δράση που έχει πλέον καθιερωθεί ως ένας σημαντικός θεσμός ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και επικοινωνίας στην περιοχή μας.

Το φεστιβάλ αποτελεί έναν χώρο συνάντησης, ανταλλαγής και συνεργασίας μεταξύ των φορέων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής φροντίδας, αλλά και μια ευκαιρία άμεσης επαφής με τους πολίτες, με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας.

Η γνώση, η κατανόηση, η ενσυναίσθηση, η συμπερίληψη και η αποδοχή είναι αξίες που συμβάλλουν στη δημιουργία μιας κοινωνίας πιο ανθρώπινης, όπου κάθε άνθρωπος έχει θέση, φωνή και ίσες ευκαιρίες, χωρίς αποκλεισμούς και διακρίσεις.

Σας περιμένουμε να μοιραστούμε μαζί αυτή τη σημαντική εμπειρία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10.00 - 11.00:** -Νηπιακή Χορωδία Δημοτικού Ωδείου Κοζάνης
-Εργαστήριο "Παραμύθι για τη διαφορετικότητα"-
Το μαγαζάκι στη γωνία, Τοπάλη Αν.
-Εργαστήριο "Ο ουρανός των υποσχέσεων" - Emotion
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας
(Ε.Ν.Α.)
-Εργαστήριο "Το δέντρο της ζωής - Η κληρονομιά
στις επόμενες γενιές" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
-Εργαστήριο "Η μπουγάδα της ενσυναίσθησης" -
Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
- 11.00 - 12.00:** -Εργαστήριο "Τα χρώματα της καρδιάς μου" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
-Εργαστήριο "Ο,τι δε φαίνεται στην οθόνη" -
Σύμπλευση Κοζάνης Ο.Ε.
-Εργαστήριο "Μια ιστορία μπορεί να..." - Κοβεντάρειος
Δημοτική Βιβλιοθήκη Κοζάνης
-Εργαστήριο "Το δέντρο της ζωής - Η κληρονομιά στις
επόμενες γενιές" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
- 12.00 - 13.00:** -Εργαστήριο "Η γέφυρα των γενεών" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

- 12.00 - 13.00:** - Εργαστήριο "Ακούγοντας πέρα από τις λέξεις : Η
δύναμη της ενσυναίσθησης και της αποδοχής" -
Δ' ΨΧΓ Οικοτροφείο "Αλκυόνη" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
- Εργαστήριο "Ας μιλήσουμε για το πόσο διαφορετικοί
είμαστε" - ΙΟΝΟΣ ΝGΟ
- Εργαστήριο "Χτίζοντας το ψυχολογικό μας
ανοσοποιητικό"- Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο
Δυτικής Μακεδονίας
- 13.00 - 14.00:** -Εργαστήριο "Γίνε ο καθρέφτης μου" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

14.00 - 17.00 : ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 17.00 - 18.00:** -Εργαστήριο "Ένα ταξίδι στην ψυχική ανθεκτικότητα" -
Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
-Εργαστήριο "Μια συζήτηση αλλιώς : Η σιωπή που
μιλάει" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
- 17.30 - 18.30:** -Εργαστήριο "Όταν η μνήμη αλλάζει: Ένα ταξίδι
κατανόησης για μικρούς και μεγάλους" - "ΝΕΣΤΩΡ"
Ειδικό Κέντρο Ημέρας για την Άνοια στην Κοζάνη
- 18.00 - 19.00:** -Εργαστήριο "Περί αυτοκτονικότητας : Όταν ο ψυχικός
πόνος γίνεται αόρητος" - Κέντρο Κοινότητας Δήμου
Κοζάνης
-Εργαστήριο "Συντροφικές σχέσεις: Δεσμοί ή Δεσμά;"-
Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών Δήμου Κοζάνης
-Εργαστήριο "Ποιανού είναι το πάρκο τελικά;" -
ΑΡΣΙΣ Κοζάνης
- 19.00 - 20.00:** -Εργαστήριο "Αόρατες Αλυσίδες"-Πολυδύναμο Κέντρο
Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κοζάνης - ΕΟΠΑΕ
-Εργαστήριο "Healing Hearts - Καλλιεργώντας την
Ενσυναίσθηση και τη Σύνδεση" - GO ALIVE
-Εργαστήριο "Το δέντρο της ζωής - Η κληρονομιά
στις επόμενες γενιές" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
-Εργαστήριο "Οι κάρτες μιλούν : Ένα ταξίδι στις
δυνάμεις μας" - Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.

20.00 - 23.00



DJ George Batianis

