



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΔΕΗ (ΠΟΣ/ΔΕΗ)

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝ/ΜΕΝΟ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠ ΑΡΙΘ. 3032/74 ΑΡ. ΠΡΩΤ. ΑΘΗΝΩΝ
(ΑΥΞ. ΑΡΙΘ. 151/1247).
ΕΔΡΑ: ΄ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 7, 10432, ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ. 2105229430, FAX 2105236391
www.posdei.gr , posdehme@yahoo.gr

Αρ. Πρωτ.: 3826

Αθήνα, 7 Σεπτεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΟΣ/ΔΕΗ: Οι συνταξιούχοι δεν εξαγοράζονται με 100 ευρώ τον χρόνο

Οι εξαγγελίες της ΔΕΘ δεν αποκαθιστούν τις απώλειες

αποτελούν συνέχιση της απαξίωσης των συνταξιούχων

Οι εξαγγελίες του Πρωθυπουργού από το βήμα της 90ής Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης επιβεβαιώνουν, για ακόμη μία φορά, ότι η Κυβέρνηση επιλέγει να αντιμετωπίζει τους συνταξιούχους με αποσπασματικές και ανεπαρκείς παροχές, αντί να αντιμετωπίσει την ουσία του προβλήματος:

- **τις τεράστιες και σωρευτικές απώλειες που έχουν υποστεί οι συντάξεις και το πραγματικό εισόδημα των συνταξιούχων.**

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ δεν μπορεί και δεν πρόκειται να παρουσιάσει ως «μεγάλη κοινωνική παροχή» τα 400 ευρώ που ανακοινώθηκαν.

Ας πούμε τα πράγματα με το όνομά τους

- Τα **400 ευρώ δεν είναι νέα αύξηση σύνταξης.**

Είναι η ήδη καταβαλλόμενη ετήσια ενίσχυση, η οποία από τα **300 ευρώ αυξάνεται κατά 100 ευρώ και φτάνει στα 400 ευρώ** από τον Νοέμβριο του 2026.

Επομένως, η πραγματική πρόσθετη παροχή για όσους ήδη δικαιούνταν την ενίσχυση είναι:

- **100 ευρώ τον χρόνο.**
- Δηλαδή: **8,33 ευρώ τον μήνα.**

Αυτό είναι το πραγματικό μέγεθος της «νέας» ενίσχυσης.

Και αυτό καλείται ο συνταξιούχος να αντιπαραβάλει

- με τις απώλειες μιας ολόκληρης δεκαετίας και πλέον,
- με την κατάργηση των Δώρων,
- τις περικοπές στις κύριες και επικουρικές συντάξεις,
- τις κρατήσεις,
- την ΕΑΣ,
- την προσωπική διαφορά και τη δραματική αύξηση του κόστους ζωής.

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ δεν αποδέχεται αυτή την αντίληψη κοινωνικής πολιτικής.

Οι απώλειες των συνταξιούχων δεν είναι 100 ευρώ τον χρόνο

- Οι συνταξιούχοι έχουν υποστεί διαδοχικές μειώσεις και απώλειες εισοδήματος.

Οι συνταξιοχικές οργανώσεις έχουν εκτιμήσει ότι οι συνολικές απώλειες φτάνουν **έως και 45% των αποδοχών σε βάθος χρόνου.**

- Οι απώλειες αυτές δεν εξαφανίστηκαν επειδή δόθηκαν ορισμένες ονομαστικές αυξήσεις τα τελευταία χρόνια.
- Ούτε αντισταθμίστηκαν από ένα ετήσιο επίδομα.

Αντίθετα, η ακρίβεια εξακολουθεί να περιορίζει την αγοραστική δύναμη των συνταξιούχων.

- Η ΕΛΣΤΑΤ κατέγραψε ετήσιο πληθωρισμό **3,4% τον Ιούλιο του 2026**, ενώ μόλις έναν μήνα νωρίτερα ο πληθωρισμός είχε διαμορφωθεί στο 4,4%.

Οι συνταξιούχοι πληρώνουν καθημερινά την ακρίβεια

- στα τρόφιμα,
- στην ενέργεια,
- στα καύσιμα,
- στα φάρμακα
- και στην περίθαλψη.

Δεν ζουν με τα ποσοστά των αυξήσεων.

Ζουν με το ποσό που μένει στην τσέπη τους στο τέλος του μήνα.

Η Κυβέρνηση μιλά για ενίσχυση – εμείς μιλάμε για αποκατάσταση

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ αναγνωρίζει ότι η διεύρυνση της ετήσιας ενίσχυσης σε περισσότερους συνταξιούχους μπορεί να προσφέρει μια πρόσκαιρη ανακούφιση σε όσους την έχουν ανάγκη.

Όμως αυτό δεν αλλάζει την ουσία.

Άλλο η έκτακτη ενίσχυση και άλλο η μόνιμη αύξηση της σύνταξης.

- Ο συνταξιούχος χρειάζεται μόνιμο εισόδημα κάθε μήνα.
- Χρειάζεται σύνταξη που να ανταποκρίνεται στο κόστος ζωής.
- Χρειάζεται αποκατάσταση των απωλειών που υπέστη.
- Χρειάζεται να γνωρίζει ότι η σύνταξή του δεν θα εξανεμίζεται από την ακρίβεια.

Δεν χρειάζεται ένα ετήσιο επίδομα για να καλύψει δώδεκα μήνες ακρίβειας.

Η προσωπική διαφορά δεν μπορεί να παρουσιάζεται ως παροχή

Η αντιμετώπιση της προσωπικής διαφοράς είναι ένα βήμα που οφείλει να ολοκληρωθεί.

Η Κυβέρνηση έχει ήδη προχωρήσει στη σταδιακή κατάργηση του συμψηφισμού, όμως αυτό δεν μπορεί να παρουσιαστεί ως νέα κοινωνική παροχή.

- **Όταν ένας συνταξιούχος στερήθηκε επί χρόνια αυξήσεις λόγω προσωπικής διαφοράς, η επιστροφή αυτών των αυξήσεων αποτελεί αποκατάσταση αδικίας και όχι κυβερνητική «χάρη».**

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ απαιτεί την οριστική και πλήρη ενσωμάτωση της προσωπικής διαφοράς στις συντάξεις, χωρίς νέες καθυστερήσεις και μεταβατικές ρυθμίσεις.

Οι επικουρικές συντάξεις παραμένουν το μεγάλο «ξεχασμένο» κεφάλαιο

Ενώ η συζήτηση περιορίζεται στις κύριες συντάξεις και στις ονομαστικές αυξήσεις, οι επικουρικές παραμένουν κατηλωμένες μετά τις μεγάλες περικοπές των προηγούμενων ετών.

- Για χιλιάδες συνταξιούχους, η επικουρική δεν αποτελεί συμπληρωματικό εισόδημα πολυτελείας.

Αποτελεί απαραίτητο μέρος του οικογενειακού προϋπολογισμού.

- Η ΠΟΣ/ΔΕΗ απαιτεί **ουσιαστικές αυξήσεις και αποκατάσταση των επικουρικών συντάξεων**, καθώς και καταβολή των αναδρομικών που δικαιούνται οι συνταξιούχοι.

Η Υγεία δεν μπορεί να είναι δεύτερη σύνταξη που πληρώνουμε από την τσέπη μας

Οι συνταξιούχοι αντιμετωπίζουν αυξημένες ανάγκες υγείας και ταυτόχρονα αυξανόμενο κόστος σε

- Φάρμακα,
- εξετάσεις,
- συμμετοχές,
- ιδιωτικές υπηρεσίες λόγω των καθυστερήσεων του δημόσιου συστήματος
- και συνολικά η επιβάρυνση της περίθαλψης μειώνουν ακόμη περισσότερο το πραγματικό διαθέσιμο εισόδημα.

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ απαιτεί:

- ισχυρό και πραγματικά δημόσιο Εθνικό Σύστημα Υγείας,
- μόνιμες προσλήψεις γιατρών και νοσηλευτικού προσωπικού,
- επαρκή χρηματοδότηση,
- μείωση της συμμετοχής των ασφαλισμένων,
- ουσιαστική προστασία των ηλικιωμένων από το αυξανόμενο κόστος φαρμάκων και εξετάσεων.

Δεν μπορεί η Πολιτεία να δίνει 100 ευρώ επιπλέον τον χρόνο και ο συνταξιούχος να τα επιστρέφει πολλαπλάσια μέσα από τις δαπάνες Υγείας.

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ – ΔΕΝ ΕΠΑΙΤΕΙ

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ επαναφέρει με αποφασιστικότητα το σύνολο των διεκδικήσεων του συνταξιοχικού κινήματος:

- **Πραγματικές και ουσιαστικές αυξήσεις** στις κύριες και επικουρικές συντάξεις.
- **Πλήρη αποκατάσταση των απωλειών** που έχουν υποστεί οι συνταξιούχοι.
- **Οριστική κατάργηση και ενσωμάτωση της προσωπικής διαφοράς** στην κύρια σύνταξη.
- **Επαναφορά της 13ης και 14ης σύνταξης και των Δώρων.**
- **Κατάργηση της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ).**
- **Αποκατάσταση των επικουρικών συντάξεων.**
- **Καταβολή των αναδρομικών** που δικαιούνται οι συνταξιούχοι.
- **Δίκαιη φορολογική μεταχείριση** των συνταξιούχων.
- **Μείωση των κρατήσεων και της συμμετοχής στην Υγεία.**
- **Ισχυρό, δημόσιο και δωρεάν σύστημα Υγείας.**
- **Ουσιαστικά μέτρα κατά της ακρίβειας**, ιδιαίτερα στην ενέργεια, στα καύσιμα και στα βασικά αγαθά.
- **Αποκατάσταση του δημόσιου και κοινωνικού χαρακτήρα της Κοινωνικής Ασφάλισης.**

Οι συνταξιούχοι δεν ζητούν χάρη. Ζητούν δικαιοσύνη.

Οι συνταξιούχοι της ΔΕΗ που

- εργάστηκαν επί δεκαετίες σε δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες,
- κατέβαλαν εισφορές,
- στήριξαν το ασφαλιστικό σύστημα,
- συνέβαλαν αποφασιστικά στην ανάπτυξη της χώρας και στον εξηλεκτρισμό της,

Δεν δέχονται σήμερα να αντιμετωπίζονται ως δικαιούχοι ενός ετήσιου επιδόματος.

- **Η σύνταξη δεν είναι επίδομα.**
- **Η σύνταξη είναι δικαίωμα που θεμελιώθηκε με εργασία και εισφορές.**

Γι' αυτό και η ΠΟΣ/ΔΕΗ δεν πρόκειται να πανηγυρίσει για τα αυτονόητα ούτε να αποδεχθεί την προσπάθεια να παρουσιαστεί μια αύξηση κατά 100 ευρώ τον χρόνο ως αποκατάσταση των συνταξιούχων.

Να το πούμε καθαρά: τα 100 ευρώ τον χρόνο

- **δεν αποκαθιστούν απώλειες 40% και 45%.**
- **δεν επιστρέφουν τα Δώρα.**
- **δεν αποκαθιστούν τις επικουρικές.**
- **δεν καταργούν την ΕΑΣ.**
- **δεν αντιμετωπίζουν την ακρίβεια.**
- **δεν καλύπτουν το κόστος της Υγείας.**

Και κυρίως:

- **Η αξιοπρέπεια των συνταξιούχων δεν είναι επίδομα.**

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ καλεί την Κυβέρνηση να εγκαταλείψει την πολιτική των αποσπασματικών παροχών και να προχωρήσει σε **μόνιμες, δίκαιες και ουσιαστικές λύσεις** για τους συνταξιούχους.

- Οι συνταξιούχοι δεν θα ξεχάσουν τις απώλειές τους.
- Δεν θα συμβιβαστούν με ψίχουλα.
- Δεν θα αποδεχθούν τη μετατροπή της σύνταξης σε επίδομα επιβίωσης.

Η ΠΟΣ/ΔΕΗ θα συνεχίσει τον αγώνα μέχρι την αποκατάσταση των δικαιωμάτων και της αξιοπρέπειας των συνταξιούχων.

ΔΕΝ ΕΠΑΙΤΟΥΜΕ – ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ.

ΔΕΝ ΞΕΧΝΑΜΕ – ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ.

Το Γραφείο Τύπου

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

ΑΓΣΣΕ

ΓΕΝΟΠ ΔΕΗ

Συλλόγους μέλη ΠΟΣ/ΔΕΗ

ΜΜΕ

Ιστοσελίδα ΠΟΣ/ΔΕΗ

